


Муниципальное общеобразовательное учреждение - средняя общеобразовательная школа с.Баскатовка Марковского района Саратовской области

Согласовано:

Утверждаю:

Заместитель директора
по ВР МОУ СОШ с. Баскатовка

 /Решетняк О.А./
« 31 » « августа » 2022 г.



Директор МОУ-СОШ с.Баскатовка

/ Подкопаева Л.Б./

« 31 » « августа » 2022 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Содружество» на 2022-2023 учебный год.

№	Содержание мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Проведение физкультурных минуток на переменах	ежедневно	Учитель физкультуры
2	Проведение физкультурных минуток на уроках	ежедневно	Учитель физкультуры
3	Проведение физкультурных минуток на занятиях в спортивном клубе	ежедневно	Учитель физкультуры
4	Проведение физкультурных минуток на занятиях в спортивном клубе	ежедневно	Учитель физкультуры
5	Проведение физкультурных минуток на занятиях в спортивном клубе	ежедневно	Учитель физкультуры
6	Проведение физкультурных минуток на занятиях в спортивном клубе	ежедневно	Учитель физкультуры
7	Проведение физкультурных минуток на занятиях в спортивном клубе	ежедневно	Учитель физкультуры
8	Проведение физкультурных минуток на занятиях в спортивном клубе	ежедневно	Учитель физкультуры
9	Проведение физкультурных минуток на занятиях в спортивном клубе	ежедневно	Учитель физкультуры
10	Проведение физкультурных минуток на занятиях в спортивном клубе	ежедневно	Учитель физкультуры

с. Баскатовка

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализовывать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности;
3. Организовывать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектовать и готовить команды обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Увеличение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня.</i>			
1	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Заместитель директора по воспитательной работе
2	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	сентябрь	Классные руководители
3	Проведение подвижных игр на переменах	ежедневно	физорги классов, учитель физкультуры
4	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	учителя
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
1	Выборы физоргов в классах	сентябрь	Классные руководители
2	Составление расписания занятий спортивных секций.	сентябрь	Учитель физкультуры
3	Организация работы спортивных секций.	сентябрь	Учитель физкультуры
4	Подготовка команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.	В течении года	Учитель физкультуры

5	Проведение классных часов о здоровом образе жизни.	В течении года	Классные руководители
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			
1	Общешкольный кросс (1-11кл.)	сентябрь	Учитель физкультуры
2	Президентские состязания	сентябрь	Учитель физкультуры
3	Стрельба из пневматической винтовки (5-11кл.)	октябрь	Учитель физкультуры
4	Соревнования по технике пешеходного туризма (2-11кл.)	октябрь (каникулы)	Учитель физкультуры
5	Соревнования по баскетболу. (5-7,8-11кл.)	ноябрь	Учитель физкультуры
6	Соревнования по ориентированию «Лабиринт» (5-11кл.)	ноябрь (каникулы)	Учитель физкультуры
7	Общешкольный шахматный турнир (5-11кл.)	декабрь	Учитель физкультуры
8	Соревнования по лыжным гонкам (2-11 кл.)	январь	Учитель физкультуры
9	Соревнования по зимнему ГТО (5-11кл.)	февраль	Учитель физкультуры
10	Соревнования по пионерболу (5-7 кл.) волейболу(8-11 кл.)	март	Учитель физкультуры
11	Соревнования по настольному теннису. (5 – 11 кл.)	март (каникулы)	Учитель физкультуры
12	Соревнования по летнему ГТО (5-11кл.)	апрель	Учитель физкультуры
13	Общешкольный кросс (1-11кл.)	май	Учитель физкультуры
<i>Участие в районных соревнованиях</i>			
1	Соревнования по стритболу (8кл. и мл)	сентябрь	Учитель физкультуры
2	«Олимпийский день бега»	сентябрь	Учитель физкультуры
3	Легкоатлетическая Эстафета 4x100 м.	сентябрь	Учитель физкультуры
4	Районные соревнования по рогейну.	октябрь	Учитель физкультуры
5	Летний фестиваль ГТО	октябрь	Учитель физкультуры
6	Президентские состязания (7 кл.)	октябрь	Учитель физкультуры
7	Соревнования по баскетболу	ноябрь	Учитель физкультуры

8	КЭС БАСКЕТ	декабрь	Учитель физкультуры
9	Лыжные гонки	январь - март	Учитель физкультуры
10	Лыжня России	январь	Учитель физкультуры
11	Зимний фестиваль ГТО	февраль	Учитель физкультуры
12	Соревнования по волейболу	март	Учитель физкультуры
13	Президентские игры (8 – 9 кл.)	март	Учитель физкультуры
14	Кросс	апрель	Учитель физкультуры
15	Весенний рогейн	май	Учитель физкультуры
<i>Пропаганда здорового образа жизни</i>			
1	Конкурс рисунков о спорте	октябрь	Классные руководители
2	Беседы о значении физической культуры и спорта	в течении года	Классные руководители
3	Оформление стенда «История Олимпийских игр»	июнь	Учитель физкультуры
4	Встречи учащихся с «Людьми Спорта»	в течении года	Учитель физкультуры
<i>Работа с родителями обучающихся</i>			
1	Анализ состояния здоровья и физической подготовки учащихся	в течении года	Учитель физкультуры
2	Тематические родительские собрания о значении составляющих здорового образа жизни для учащихся.	в течении года	Классные руководители, психолог
3	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	в течении года	Классные руководители, психолог, учитель физкультуры
4	Спортивные мероприятия с участием родителей.	в течении года	Учитель физкультуры
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
1	Текущий косметический ремонт спортивного зала	в течении года	Завхоз, учитель физкультуры
2	Ремонт спортивного инвентаря.	в течении года	Учитель физкультуры
3	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования.	в течении года	Завхоз, учитель физкультуры